Dorobek naukowy
prof. AJP dr Joanny Kuriańskiej-Wołoszyn

Monografie naukowe

2024 J. Kuriańska-Wołoszyn, E. Skorupska-Raczyńska, A. Wołoszyn, *Jak się nie wywrócisz, to się nie nauczysz... Narciarstwo w rekreacji. Vademecum*, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2024, 279 s.

2021 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, J. Rutkowska, *Kołysać się wśród fal. Wodniactwo w rekreacji. Vademecum*, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2021, 108 s.

2013 J. Kuriańska-Wołoszyn, L. Nowak, *Gimnastyka w Polsce w latach 1919–1939*, Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I, Poznań 2013, 385 s.

Redakcje naukowe monografii

2025 A. Fajdek-Bieda, **J. Kuriańska-Wołoszyn** (red.), *Wspieranie kapitału zdrowotnego: ochrona zdrowia, innowacje i bezpieczeństwo w społeczeństwie XXI wieku*, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2025, 224 s.

Podręczniki i pozostałe pozycje książkowe

2016 M. Nowak, R. Piekarski, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Gimnastyka. Ćwiczenia na przyrządach*, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, Oddział w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2016, 188 s.

2010 M. Nowak, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, R. Piekarski, *Gimnastyka. Ćwiczenia wolne, na równoważni i elementy kompozycji ruchu. Podręcznik dla studentów i nauczycieli wychowania fizycznego*, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej, Gorzów Wielkopolski 2010, 171 s.

2009 M. Nowak, R. Piekarski, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, L. Nowak, J. Prywer-Drozdowska, *Gimnastyka. Zarys historii, terminologia i systematyka. Podręcznik dla studentów wychowania fizycznego*, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej, Gorzów Wielkopolski 2009, 184 s.

Rozdziały w monografiach i pracach zbiorowych

2026 M. Sulik, J. Wittek-Pakuła, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Praca węchem psa w służbie człowieka. Między biologią a medycyną przyszłości*, w: *Zwierzęta w służbie człowieka. Od usług osiołka po branżę motoryzacyjną*, red. J. Rutkowska, E. Skorupska-Raczyńska, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2026, s. 483–490.

2025 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Edukacyjne aspekty dziejów polskiego narciarstwa powszechnego*, w: *Ad astra per verba. In honorem mulierae vere academicae Elżbieta Skorupska-Raczyńska*, red. A. Niekrewicz, J. Rutkowska, R. Janicka-Szyszko, W. Kuska, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2025, s. 585–604.

2025 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Poziom świadomości na temat cukrzycy u osób z cukrzycą typu 2*, w: *Wspieranie kapitału zdrowotnego: ochrona zdrowia, innowacje i bezpieczeństwo w społeczeństwie XXI wieku*, red. A. Fajdek-Bieda, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2025, s. 185–199.

2025 M. Adamczyk, A. Zaborowska, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Problemy psychologiczne i moralne pielęgniarek w opiece nad pacjentem umierającym*, w: *Psychospołeczne i biologiczne aspekty medycyny ratunkowej i pielęgniarstwa, t. III*, red. A. Bezulska, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2025, s. 173–182.

2025 M. Dąbrowska, A. Wałdoch, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Wpływ leczenia biologicznego na jakość życia pacjentów z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit*, w: *Wspieranie kapitału zdrowotnego: ochrona zdrowia, innowacje i*

bezpieczeństwo w społeczeństwie XXI wieku, red. A. Fajdek-Bieda, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2025, s. 159–170.

2025 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Wpływ służby wojskowej na nawyki zdrowotne zawodowych żołnierzy Wojska Polskiego*, w: *Zdrowie, edukacja, dobrostan. Interdyscyplinarne podejścia*, red. A. Niekrewicz, J. Gebreselassie, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2025, s. 231–242.

2022 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Ocena wybranych obiektów sakralnych województwa lubuskiego dla potrzeb turystyki. Sprawozdanie z badań*, w: *Viro Vere Academico. Księga poświęcona pamięci profesora Bogdana Walczaka*, red. E. Skorupska-Raczyńska, A. Niekrewicz, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2022, s. 93–107.

2022 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Ocena zachowań zdrowotnych kobiet czynnych zawodowo*, w: *Wiek i staż pracy a postawy i zachowania prozdrowotne różnych grup pracowników*, red. T. Rynkiewicz, A. Wołoszyn, S. Ren, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2022, s. 79–100.

2022 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Zmiany wybranych zachowań zdrowotnych kobiet czynnych zawodowo, jakie zaszły w trakcie trwania pandemii COVID-19*, w: *Post hominum memoriam. Księga pamiątkowa poświęcona profesorowi Tadeuszowi Rynkiewiczowi*, red. E. Skorupska-Raczyńska, A. Wołoszyn, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2022, s. 129–148.

2018 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Scheda dinozaurów a atrakcyjność turystyczna regionu gorzowskiego*, w: *Gady, płazy i potwory w kulturach świata*, red. E. Skorupska-Raczyńska, J. Rutkowska, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2018, s. 235–246.

2017 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Gorzowski okres życia Włodzimierza Korsaka szansą na regionalny produkt turystyczny województwa lubuskiego*, w: *Włodzimierz Korsak. Co las mu powiedział?*, red. R. Janicka-Szyszko, E. Skorupska-Raczyńska, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2017, s. 101–115.

2014 J. Kuriańska-Wołoszyn, R. Piekarski, M. Nowak, *Zajęcia muzyczno-rytmiczne z wykorzystaniem prostych ćwiczeń gimnastycznych dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym (klasy I–III)*, w: *Wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej*, red. nauk. L. Nowak, A. Skrypko, Wojewódzki Ośrodek Metodyczny, Gorzów Wielkopolski 2014, s. 132–150.

2014 R. Piekarski, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, M. Nowak, *Możliwości wykorzystania potencjału turystycznego województwa lubuskiego w kształtowaniu świadomości ekologicznej dzieci w wieku szkolnym*, w: *Wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej*, red. nauk. L. Nowak, A. Skrypko, Wojewódzki Ośrodek Metodyczny, Gorzów Wielkopolski 2014, s. 68–83.

2014 M. Nowak, R. Piekarski, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Międzypokoleniowy przekaz wzorów wartości aktywności fizycznej w rodzinie*, w: *Wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej*, red. nauk. L. Nowak, A. Skrypko, Wojewódzki Ośrodek Metodyczny, Gorzów Wielkopolski 2014, s. 11–27.

2013 M. Nowak, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, A. Skrypko, L. Nowak, *Ausgewählte Aspekte des Lebensstils der Tänzerinnen und Tänzer im Alter von 12 bis 15 Jahren*, w: *Perspektivy i osnovnye napravleniâ podgotovki olimpijskogo rezerva i sporta vysših dostiženij*, red. A. N. Horunžij, SGUOR, Smoleńsk 2013, s. 190–195.

2013 M. Umiastowska, A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Czy znasz miasto, w którym studiujesz?*, w: *Uwarunkowania rozwoju turystyki i rekreacji w regionie*, red. nauk. W. Staniewska-Ząтek, A. Wołoszyn, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski 2013, s. 211–222.

2012 J. Kuriańska-Wołoszyn, *The influence of the Niels Bukh's method on the development of mass gymnastic displays carried out in the Gymnastic Society „Falcon" during the interwar period in Poland*, w: *Kultura fizyczna w czasach zaborów i w Drugiej Rzeczypospolitej*, red. R. Urban, L. Nowak, A. Kowalczyk, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Gorzów Wielkopolski 2012, s. 51–58.

2012 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, H. Kos, *Wizerunek i preferencje przestrzenne żeglarzy rekreacyjnych na podstawie badań sondażowych*, w: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, t. 16, red. nauk. D. Umiastowska, Wydawnictwo Promocyjne „Albatros," Szczecin 2012, s. 337–346.

2011 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Wizerunek i preferencje przestrzenne osób uprawiających rekreację ruchową na przykładzie badań środowiska żeglarskiego*, w: *Rekreacyjnyj potencjal Prikarpattâ. Ìstoriâ, sučasnij stan, perspektìvy*, t. 3, red. V. Klapčuk, Prikarpats´kìj nacìonal´nij unìversitet ìm. Vasilâ Stefanika, Iwano-Frankiwsk 2011, s. 76–86.

2011 A. Wołoszyn, M. Bezulski, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Przepływ wiatru nad taflą wody jako wskaźnik przydatności zbiornika dla potrzeb aktywnego żeglarstwa*, w: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, t. 15, red. nauk. D. Umiastowska, Wydawnictwo Promocyjne „Albatros," Szczecin 2011, s. 85–97.

2010 J. Kuriańska-Wołoszyn, *The body exercises in the physical education programs at primary and secondary schools in Poland after 1932*, w: *Physical education and sport in the time of the partitions and the Second Republic*, t. 9, red. L. Nowak, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Gorzów Wielkopolski 2010, s. 127–138.

2010 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, B. Patroś, *Wybrane motywy rezygnacji dzieci i młodzieży ze sportowego szkolenia żeglarskiego na przykładzie byłych zawodników MKS „Szkuner" Myślibórz*, w: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, t. 14, red. nauk. D. Umiastowska, Wydawnictwo Promocyjne „Albatros," Szczecin 2010, s. 337–349.

2010 M. Nowak, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Relacje między samooceną sprawności fizycznej i zdrowia a aktywnością fizyczną kobiet*, w: *Turystyka i rekreacja w regionie*, red. nauk. W. Staniewska-Zątek, A. Wołoszyn, Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, Gorzów Wielkopolski 2010, s. 87–97.

2009 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Współczesne preferencje w uprawianiu żeglarstwa śródlądowego na podstawie badań sondażowych przeprowadzonych wśród żeglarzy*, w: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, t. 13, red. nauk. D. Umiastowska, Wydawnictwo Promocyjne „Albatros," Szczecin 2009, s. 562–573.

2009 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Uwarunkowania wykorzystania terenów górskich w nauczaniu studentów specjalności turystyczno-rekreacyjnej na przykładzie doświadczeń Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim*, w: *Rekreacijnij potencial Prikarpattâ. Istoriâ, sučasnij stan, perspektivi*, red. V. Velikočij, Prikarpatskij nacionalnij universitet imeni Vasila Stefanika, Institut turizmu, Iwano-Frankiwsk 2009, s. 48–63.

2007 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Działalność pozaprogramowa*, w: *35 lat działalności gorzowskiego ośrodka akademickiego Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu (1971–2006)*, red. T. Jurek, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Poznań 2007, s. 87–100.

2004 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Eklektyzm w działalności programowej Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" w Polsce w okresie dwudziestolecia międzywojennego*, w: *Krajowy Zlot Sokolstwa Polskiego. 110 lat Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" w Zakopanem*, Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół", Kraków 2004, s. 81–88.

2004 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół" jako odpowiednik Polskiego Związku Gimnastycznego*, w: *Z dziejów Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" w Polsce w 135. rocznicę powstania*, red. W. Cynarski, K. Obodyński, M. Mirkiewicz, Podkarpackie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, Rzeszów 2004, s. 164–170.

2004 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Wyodrębnienie sportu gimnastycznego i jego rozwój w dwudziestoleciu międzywojennym w Polsce*, w: *Z najnowszej historii kultury fizycznej w Polsce*, t. 6, red. L. Nowak, Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, Oddział w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2004, s. 165–171.

2003 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Rola gimnastyki w działalności Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" w Polsce w okresie dwudziestolecia międzywojennego*, w: *Wkład nauk humanistycznych do wiedzy o kulturze fizycznej*, t. 1, *Historia kultury fizycznej. Studia i szkice*, red. nauk. T. Rychta, J. Chełmecki, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, Sekcja Historii Kultury Fizycznej, Warszawa 2003, s. 117–120.

2002 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Udział Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" w międzynarodowych pokazach i zawodach gimnastycznych do pierwszej wojny światowej*, w: *Z najnowszej historii kultury fizycznej w Polsce*, t. 5, red. B. Woltmann, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, Sekcja Historii Kultury Fizycznej, Oddział w Gorzowie Wielkopolskim, Gorzów Wielkopolski 2002, s. 33–40.

2001 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Gimnastyka w programach kształcenia nauczycieli wychowania fizycznego na poziomie wyższym w Polsce w latach 1918–1939*, w: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, t. 6, red. D. Umiastowska, Wydawnictwo Promocyjne „Albatros", Szczecin 2001, s. 393–399.

2000 M. Nowak, M. Górska, **J. Kuriańska**, *Oczekiwania wobec studiów wychowania fizycznego a plany zawodowe studentów*, w: *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej*, cz. 2, red. T. Mieczkowski, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin 2000, s. 217–223.

1998 M. Nowak, M. Górska, **J. Kuriańska**, *Przykład realizacji ćwiczeń kształtujących przy muzyce na lekcji gimnastyki*, w: *Gimnastyka. Taniec w teorii oraz praktyce wychowania fizycznego i sportu*, red. nauk. Z. Szot, D. Fostiak, M. Lipowski, Akademia Wychowania Fizycznego w Gdańsku, Gdańsk 1998, s. 220–224.

1998 M. Nowak, **J. Kuriańska**, *Wybrane aspekty stylu życia dzieci i młodzieży tańczącej zrzeszonej w amatorskim ruchu artystycznym*, w: *Gimnastyka. Taniec w teorii oraz praktyce wychowania fizycznego i sportu*, red. nauk. Z. Szot, D. Fostiak, M. Lipowski, Akademia Wychowania Fizycznego w Gdańsku, Gdańsk 1998, s. 170–173.

1997 M. Nowak, **J. Kuriańska**, *Spożywanie alkoholu wśród dzieci i młodzieży podejmującej systematyczną aktywność ruchową*, w: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*. Materiały konferencyjne, nr 2, Wydawnictwo Promocyjne „Albatros", Szczecin 1997, s. 163–166.

Artykuły naukowe

2025 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Znaczenie przypraw w kuchni staropolskiej i ich współczesne zastosowanie*, „*Język. Religia. Tożsamość*" 2025, nr 2 (32), s. 465–477.

2024 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Zmiany w zakresie świadomości postaw prozdrowotnych zachodzące wśród kolejnych grup studentek pedagogiki wczesnoszkolnej. Doniesienie z badań*, „*Język. Religia. Tożsamość*" 2024, nr 1 (29), s. 387–398, DOI: 10.5604/01.3001.0054.5848.

2019 A. Bezulska, J. Kupczyk, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, M. Milcuszek, A. Rynkiewicz, M. Rynkiewicz, A. Wołoszyn, T. Rynkiewicz, *Postawa ciała dzieci w wieku 7–9 lat. Badania wstępne*, „*Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku*" 2019, nr 3–4 (43–44), s. 17–24.

2018 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Implementation of tourist functions in Polish recovered territories after the Second World War*, „*Карпатський Край. Наукові студії з історії, культури, туризму*" 2018, nr 1–2, s. 172–179.

2018 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Ocena nawyków żywieniowych młodzieży gimnazjalnej uprawiającej sporty drużynowe*, „*Edukacja Dziecka*" 2018, nr 2, s. 69–78.

2018 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, A. Urbaniak, P. Basta, K. Ast, E. Latour, A. Skarpińska-Stejnborn, *The impact of supplementation with pomegranate fruit (Punica granatum L.) juice on selected antioxidant parameters and markers of iron metabolism in rowers*, „*Journal of the International Society of Sports Nutrition*" 2018, t. 15, s. 1–9.

2017 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, *Ocena zachowań zdrowotnych młodzieży gimnazjalnej uprawiającej sport*, „*Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku*" 2017, nr 4, s. 339–349.

2016 J. Kuriańska-Wołoszyn, A. Wołoszyn, *Zachowania prozdrowotne studentek a wymagania zawodu pedagoga*, „*Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku*" 2016, s. 217–226.

2013 A. Wołoszyn, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, M. Umiastowska, *Uwarunkowania społeczno-gospodarcze aktywności żeglarskiej na przykładzie działalności prowadzonej na Pojezierzu Dobiegniewskim*, „*Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku*" 2013, nr 3, s. 105–117.

2009 M. Nowak, M. Kitowska, T. Rynkiewicz, **J. Kuriańska-Wołoszyn**, P. Żurek, M. Rynkiewicz, *Health-oriented attitudes in amateur sumo wrestlers*, „*Archives of Budo*" 2009, t. 5, s. 165–169.

2004 J. Kuriańska-Wołoszyn, *Działalność niepodległościowa gniazd sokolich w czasie pierwszej wojny światowej*, „*Zeszyty Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie*" 2004, nr 89, wydanie specjalne, s. 131–137.